A means of communication between the World Leadership Community in discernment and every member of the World Community

HORIZONS

HORIZONTY

CVX oslavuje 10. výročie apoštolskej exhortácie pápeža Františka *Amoris Laetitia*

č. 186, november 2025

Originál: Angličtina

Pozdravy

Srdečne pozývame našu svetovú komunitu a ich rodiny, aby sa k nám pripojili pri oslave 10. výročia apoštolskej exhortácie pápeža Františka ***Amoris Laetitia*** (AL) v roku 2026. Inšpirovaní výzvami aj radosťami rodinného života a posilnení ignaciánskou spiritualitou a našou cestou CVX k apoštolskej priorite rodiny, s vďačnosťou prijímame výzvu stať sa rodinami otvorenými svetu, kráčajúcimi spoločne ako *rodiny sprevádzajúce rodiny*.
S rovnakým duchom zdieľame tento dokument, pripravený s láskou k našej globálnej rodine CVX, a povzbudzujeme vás, aby ste v **marci 2026** oslávili **Svetový deň CVX** s obnovenou radosťou, kreativitou a nádejou.

Úvod

V roku 2016, po dvoch synodách o pastorácii rodín, pápež František daroval Cirkvi – ***Amoris Laetitia*** – Radosť lásky – vrúcne pozvanie sprevádzať, rozlišovať a integrovať rodinný život, uznávajúc jeho krásu aj výzvy.

Rodina je bunkou spoločnosti, prvou školou LÁSKY, kde sa učíme nezištnému darovaniu a láske bez hraníc. Ako nám pripomína pápež František: „Žiadna rodina nepadá z neba dokonale vytvorená.“ (AL 325).

O desať rokov neskôr sme povolaní nielen reflektovať, ale aj reagovať, vytvárať skutočné cesty sprevádzania, kde sa rodiny a jednotlivci cítia videní, podporovaní a duchovne živení.

Pochopenie rodiny v dnešnom svete

Slová *domov* a *rodina* v nás niečo hlboko prebúdzajú. Pre niektorých prinášajú teplo a spolupatričnosť. Pre iných zložitejšie spomienky na neprítomnosť alebo stratu (AL 32). Nech už je náš príbeh akýkoľvek, všetci si nesieme pocit domova, či už je to rodina, do ktorej sme sa narodili, alebo tá, ktorú sme si vybrali alebo vybudovali počas cesty.

Žiadna rodina nie je dokonalá. Každý domov v sebe skrýva radosť aj boj, lásku aj napätie.

Rodina má dnes mnoho podôb: rodičia a deti, osamelí rodičia, zmiešané rodiny, pestúnske alebo adoptívne rodiny, vybraní príbuzní, priatelia, ktorí sa stanú rodinou. Láska možno nie je to, kde sme začali, ale je to to, po čom túži každé ľudské srdce (*AL 53*).

Skutočná láska je viac než len pocit. Je to sebadarovanie. Hľadá dobro druhého (*Deus Caritas Est 1, 2*). Rastie trpezlivosťou, odpustením a tichým, každodenným rozhodnutím ukázať sa jeden druhému. Rodina je miestom, kde sa začíname učiť, hoci nedokonale, ako milovať a byť milovaní (AL 325). Tento druh lásky sa nepýta, čo si môžem vziať?, ale ako môžem dať? (AL 323). A v tomto dávaní a prijímaní zahliadneme niečo hlbšie; spoločenstvo, ktoré nás všetkých spája *(Familiaris Consortio 18)*.

Písmo rozpráva príbehy rodín, ako je tá naša, chybných a plných napätia, ale aj milosti. Od Kaina a Ábela *(Gn 4)* až po zmierenie, ktoré prežívame v dejinách spásy, cesta rodinného života je však smerovaná k celistvosti a obnove, ktorá vrcholí Baránkovou svadobnou hostinou (*Zjv 21, 2. 9*).

Pred svojou smrťou nám Ježiš dal tento príkaz: „...aby ste sa milovali navzájom. Aby ste sa aj vy vzájomne milovali, ako som ja miloval vás“ *(Jn 13, 34-35)*. Od začiatku sme závislí od lásky, prijatej, chýbajúcej alebo túženej. Ovplyvňuje to ako milujeme ostatných a ako vnímame samých seba. Láska sa odovzdáva nielen slovami, ale aj tichými skutkami, ktoré vdýchnu život našim vzťahom. Láska sa viac prijíma, než sa učí.[1]

Nech vás sprevádzajú tieto slová: „Boh je láska; a kto ostáva v láske, ostáva v Bohu a Boh ostáva v ňom.” *(1 Jn 4, 16)*

Reflexia:

- Ako sa táto vízia lásky vzťahuje na Tvoju vlastnú skúsenosť?
- Kde v chaose každodenného rodinného života vnímaš lásku?

Svedectvo z Medzinárodného stretnutia rodín (IFE)

V júli 2017 sa v Madride v Španielsku konalo **prvé Medzinárodné stretnutie rodín (IFE)** s témou *„Pozrite sa, ako sa navzájom milujú“*, ktoré ponúklo laický ignaciánsky pohľad na rodinný život. Konalo sa ako odpoveď na výzvu ***Amoris Laetitia*** k obnovenému prístupu k pastorácii rodiny, ktorý hlboko počúva, nežne sprevádza a odváži sa ísť tam, kam sa iní boja vkročiť. Stretnutie sa stalo priestorom stretnutia a odvahy, kde bežné rodiny zdieľali mimoriadne príbehy viery, lásky a odolnosti. Tu je jedno svedectvo:

„Mojím rodinným povolaním je veľkoryso privítať a otvoriť náš domov druhým, nie premeniť svoju rodinu na svätyňu. Pre mňa je rodina predovšetkým miestom výmeny so svetom, otvorenosti voči neočakávanému, voči tomu, čo je odlišné. Nechať sa objaviť a obohatiť inými ľuďmi, inými rodinnými zážitkami.“ (*Véronique, CVX Francúzsko - svedectvo z IFE)*

Rodinný život sa živí vnútorne aj navonok. Naše dôverné putá tkáme s opatrnosťou, ako remeselníci, no zároveň rastieme po boku iných rodín a podporujeme ich. Ak žijeme len dovnútra, riskujeme, že budeme ochudobnení, stratíme príležitosť rásť a zdieľať svoje jedinečné dary so svetom. Sme povolaní prispievať, kráčať v spoločenstve s inými rodinami a nechať sa premieňať stretnutiami s inými.

[1] Úryvok z textu „Exploring Love in the Home” (Skúmanie lásky v domove), zamyslenie Michelle Ellisonovej (CVX v Anglicku a Walese) zdieľané na Ignaciánskom dni modlitby a reflexie.

Láska v rodine potrebuje priestor na dýchanie. Nemôže rásť vo vyčerpaní. Rodinný život si vyžaduje odpočinok, starostlivosť, pokojný spoločný čas a pozorný rozhovor. Voľba hrať sa, chodiť, rozprávať sa alebo jednoducho byť prítomný – tieto posvätné prestávky nám pomáhajú znovu objaviť to, čo skutočne udržiava lásku.

Reflexia:

- Je moja rodina otvorená svetu, ponúka to, čo máme, a prijíma od druhých?
- Vytvárame priestor na stretnutia, kde si môžeme oddýchnuť, počúvať a byť prítomní jeden s druhým?

Apoštolská priorita rodiny v CVX

Rodina je jednou z apoštolských priorít, ktoré CVX rozlíšilo na XVI. Valnom zhromaždení v Libanone (2013). Je to viac než len štruktúra; je to posvätný priestor, kde sa Božia prítomnosť zjavuje v bežných chvíľach, pri spoločnom jedle, smiechu, smútku a odpustení (*FC 21; Caritas in Veritate 44*).

„Ako členovia CVX je našou prvou odpoveďou na pastoračnú starostlivosť o rodiny ponúknuť dar ignaciánskej spirituality, dať každému človeku a rodine vedieť, že ich Boh miluje.“ *(IFE, 2017 – Progressio č.°73)*. Ignaciánska spiritualita nás volá, aby sme nachádzali Boha vo všetkých veciach. Rodiny v celej svojej rozmanitosti sú privilegovanými miestami pre toto stretnutie, kde láska rastie a rany sa hoja súcitným sprevádzaním. Ako spoločenstvo kráčame s rodinami v nežnosti a otvorenosti, potvrdzujeme silné stránky, uznávame boje a podporujeme ich vo viere, nádeji a láske.

Valné zhromaždenie v Amiens z roku 2023 nám pripomína: „Rodiny sa neustále prispôsobujú novým okolnostiam. Rodina vo všetkých svojich formách je „domácou cirkvou“, kde sa zdieľa a oslavuje život a viera. V intimite rodiny máme jedinečnú príležitosť zjavovať si navzájom Boha. Snažíme sa sprevádzať rodiny spôsobmi, ktoré potvrdzujú lásku a prinášajú uzdravenie v oblastiach bolesti a núdze.“ (*AL 67*)

V reakcii na to spoločenstvá CVX po celom svete vyvinuli aktivity, ktoré podporujú rodinný život. Tu je niekoľko príkladov z IFE:

- **Rodinné hodiny (CVX v Španielsku)** – páry a rodiny sa znovu spájajú, harmonizujú rytmy a obnovujú svoj spoločný projekt.
- **Hodiny života (CVX v Španielsku)** – workshopy pre starších dospelých, ktorí objavujú nový zmysel a účel v neskorších rokoch.
- **Štyri ročné obdobia (CVX v Španielsku)** – podpora pre tých, ktorí si znovu budujú život po rozpade manželstva.
- **Duopolis (CVX v Čile)** – hravý nástroj na podporu komunikácie medzi pármi.
- **Ako hovoriť deťom o Bohu (CVX v Kolumbii)** – sprievodca odovzdávaním viery a modlitby.
- **Prinášanie Examenu do rodín (CVX v USA)** – zavádzanie reflexívnej modlitby do rodinného života.

Tento zoznam nie je vyčerpávajúci. Môžu existovať aj iné zdroje a nástroje, ktoré sú rovnako plodné a životodarné. Radi by sme sa dozvedeli o vašich projektoch, preto nás prosím informujte vyplnením nižšie uvedeného formulára:
👉 https://forms.office.com/e/aPkYqyuiSe

Niektorí z nás dostali semienko viery od rodičov, starých rodičov alebo múdrych starších; iní ho objavili neskôr prostredníctvom spoločenstva a priateľstva. Ako členovia CVX sme jedna rodina, pijeme z prameňa lásky a túžime, aby nasledujúca generácia spoznala Boha prostredníctvom svedectva našich životov, ako priatelia, ktorí sa delia s priateľmi. V tomto duchu ďakujeme, prosíme o Božie svetlo a silu; aby sme rozpoznali cesty, ktoré napĺňajú Božie sny pre rodiny.

Reflexia:

- Ako som (sme) povolaný(í) sprevádzať rodiny spôsobmi, ktoré prinášajú uzdravenie, začlenenie a potvrdenie ich posvätnej cesty?

Praktizovanie vďačnosti v každom rodinnom okamihu

Inšpirovaní *Amoris Laetitia* a rôznymi snahami CVX po celom svete sprevádzať rodiny, vítame pozvanie praktizovať vďačnosť v každom okamihu, aj v časoch utrpenia.

Ako nám pripomínajú Rodinné hodiny: „Všetko začína vďačnosťou.“ Vďačnosť mení spôsob, akým sa navzájom vnímame, pomáha nám prekonať pýchu, závisť alebo znevažovanie druhých. Otvára naše srdcia a umožňuje láske, ktorú sme prijali, opäť prechádzať cez nás, pričom nás udržiava zakorenených v tom, čo je najzákladnejšie.

Aj v ťažkých časoch môžeme byť vďační za malé okamihy: hlboký nádych, tichú pauzu, vzájomný úsmev, jednoduché jedlo. Vďačnosť nie je automatická; je to vedomé rozhodnutie uznať, oslavovať a prijímať jeden druhého. Umožňuje láske slobodne, pokorne a súcitne prúdiť, podporuje nás v zmätku, bolesti a neistote, pričom dôverujeme Bohu, ktorý nás vždy sprevádza.

„Zachovať si dôveru v Boha... a prejavovať štedrosť v týchto kritických, mätúcich a temných obdobiach života, otvorene ich prijímať so všetkým, čo prinášajú, sú príležitosťami rásť v konkrétnej láske, ktorá je pokornejšia a súcitnejšia.“[2]

Reflexia:

- Ktoré momenty v mojom rodinnom živote mi pomohli viac si uvedomiť Božiu prítomnosť a lásku?
- Ako často prejavujeme vďačnosť ako rodina, najmä v ťažkých časoch?

Svetový deň CVX 2026

Srdečne pozývame naše jednotné svetové spoločenstvo CVX, aby ho tento rok oslávilo prostredníctvom dvoch jednoduchých, ale zmysluplných aktivít: jednej osobnej a jednej spoločnej. Obe nám pomáhajú rozpoznať Božiu milujúcu prítomnosť v našich každodenných životoch a vzťahoch.

[2] María Carolina Sánchez Silva, časopis Mensajero, 2021

Ignaciánska rodinná pauza *(Osobná chvíľa)*

Venujte chvíľku spoločne ako rodina, aby ste vzdali vďaku:

- Uvedomte si Božiu prítomnosť vo svojich životoch.
- Zamyslite sa nad nedávnym spoločne stráveným časom s rodinou, nech už je pre vás rodina kdekoľvek.
- Poďakujte sa za chvíle radosti, lásky a rastu.
- Poproste o odpustenie za ťažké situácie.
- Pozrite sa do budúcnosti s nádejou a naplánujte si rodinný rituál vďačnosti: spoločné jedlo, piknik alebo spoločnú účasť na omši.
- Ak chcete, zapíšte si chvíle a situácie, za ktoré ste vďační.

Kruh vďačnosti *(Spoločná skúsenosť pre miestne a národné komunity)*

- Každý účastník prinesie malý predmet alebo fotografiu, ktorá predstavuje moment milosti alebo lásky, ktorý zažil vo svojej rodine.
- Zhromaždite sa v kruhu a striedajte sa v rozprávaní príbehu, ktorý sa viaže k danému predmetu, so zameraním na to, ako odhalil Božiu prítomnosť.
- Po každom zdieľaní nechajte chvíľu ticha a potom zaspievajte pieseň vďačnosti, napr. z Taizé:

  “Moja múdrosť a moja nádej, moja pieseň je Pán.
  On je Boh a Spasiteľ náš, tak sa nebojte, Ježiš je tu,
  nebojte sa, veď náš Pán je tu.”

- Na záver napíšte krátky list, modlitbu alebo vďačné posolstvo svojej rodine alebo niekomu, kto bol pre vás ako „rodina“, v ktorom vyjadríte vďačnosť, lásku alebo odpustenie.

Tí, ktorí sa tak cítia, môžu zdieľať fotografiu svojho predmetu alebo krátky citát zo svojej správy na sociálnych médiách pomocou hashtagov ako **#SacredFamilyMoments** a **#cvxclc**

Pre príspevky, otázky alebo ďalšie zdroje:
Email: exsec@cvx-clc.net
Webstránka: Family - CVX

*****

María Carolina Sánchez Silva • Michelle Ellison
Luz Stella Rodríguez • Inji FAYEZ